





































GRAN PREMIO MONTIJO- CAPITAL DE LAS VEGAS BAJAS					
19-may-19					
SEAC					
<i>Concentración y retirada de dorsales. Avda. del Progreso</i>			8,50h	De	9,50h
<i>Llamada a corredores</i>					10,10h
<i>Salida neutralizada</i>					10,20h
Alt.	Itinerario/ Itinéraire	 	Km parc	Km total	40 km/h
	MONTIJO . Avda. Progreso, C/Juan Carlos I, C/Mendez Nuñez, Pl. Capitán Cortés, C/Fco. Quintana, Puerta del Sol, C/Gabriel y Galán, C/Jucar, C/Concepción, C/Arenal, C/Rastrillo, C/Virgen de Barbaño, Avd. del Progreso. Al paso por meta Salida lanzada 201 hacia la Roca de la Sierra EX327		0	0	10,30h
248	ROCA DE LA SIERRA . Trav. por Avd. Montijo. META VOLANTE		23	23	11,05h
	Rotonda de la Gutarda. tomamos 1ª salida BA214	 	2	25	
	Rotonda, seguimos de frente EX214 a La Nava de Santiago	  	1	26	
	subidas, toboganes				
	fin subidas		9,3	35,3	
269	LA NAVA DE SANTIAGO .		9,3	44,6	11,40h
	Se toma a izqda. inicia trav. Por C/Guardia Civil. META VOLANTE	 			
	Curva a la dcha hacia C/Ctra. De frente		0,6	45,2	
	Fin trav. de frente. Rotonda. tomamos 2ª salida hacia BA100	  	0,3	45,5	
	Inicia subida		3	48,5	
	fin subida				
	Cruce con EX327. se toma a izqda.		16,4	64,9	
201	MONTIJO . Inicio trav. primer paso por META . FIN CARRERA PARA MASTER 50,60, FÉMINAS . Continuamos por EX328.		0,9	65,8	12,10h
	Rotonda Mercogadiana. Precaución setos centrales. Se toma a izqda. por Calzada Romana.	  	1,4	67,2	
	Cruce .se toma izqda. Por Acequia E- I- N 3. Estrecha calzada	 	5,3	72,5	
	Cruce con EX209, se toma a izqda. Hacia Montijo.		0,6	73,1	
201	MONTIJO . Trav.		4,7	77,8	12,29h
	Cruce. Se toma a izqda. Avda. Progreso		0,3	78,1	
	segundo paso por META . Continuamos por EX328. META VOLANTE		0,9	79	12,30h
	Rotonda Mercogadiana. Precaución setos centrales. Se toma a izqda. por Calzada Romana.	  	1,4	80,4	
	Cruce .se toma izqda. Por Acequia E- I- N 3. Estrecha calzada	 	5,3	85,7	
	Cruce con EX209, se toma a izqda. Hacia Montijo.		0,6	86,3	
201	MONTIJO . Trav.		4,7	91	12,49h
	Cruce. Se toma a izqda. Avda. Progreso				
	META		0,3	91,3	12,50h
Saltos en todas las poblaciones					
km. Precaución. 25-26-45,5-67,2-72,5-80,4-85,7					

